



The Retreat

COME DOWN Sri Lanka 2027

Preise und Aufenthaltsübersicht 2027

Der Jungle Srilankas erwartet uns. Untenstehend siehst Du kurz und übersichtlich, wohin wir Dich entführen dürfen. In eine Welt voller kleiner und grosser Wunder und natürlich, auf eine einzigartige Reise, näher zu Dir. Alle Preise beinhalten eine Vegetarische-Biologische Vollpension, Privatköche, mit Übernachtungen, alle Therapieanwendungen, Ausflüge & Transfers, die wir Dir untenstehend auflisten. Es gelten die Buchungs- und AGB Bedingungen der Shiranghana Eco Lodge. Die individuelle Anreise ist im Preis nicht inbegriffen. Wir helfen dir gerne und individuell bei der Flugplanung und auch bei einem verlängerten Aufenthalt auf der Insel.

Kursübersicht:

Täglich 2 Stunden Yin Aerial Yoga mit Markus (14 Stunden)

Täglich 1,5 Stunden Yin- Achtsamkeitsmeditation mit Theo (10 Stunden)

Individuelle persönliche Gespräche & Coachings, zu 45 Minuten, flexibel. (Wie geht es Dir?)

Jungleausflug, früh morgens oder abends, nach Wetterlage. Individuell auch Kanufahrt durch den Jungle.

Preise für 8 Tage, 7 Nächte:

Bungalow Cinnamon Garden und Pool/Doppelnutzung. EZ: 1235.- Euro.- p.P DZ: 1550.- Euro p.P

Bungalow Paddy Field, Privatpool zur Alleinnutzung. EZ: 1696.- Euro. P.P DZ : 1340.- Euro. P.P

Einzelzimmer, Hang, Haupthaus. Nur zur Alleinnutzung. 1270.- Euro

In unserem persönlichen Gespräch freuen wir uns sehr, mit Dir in den Austausch zu kommen und Deine Fragen zu beantworten. Es ist uns sehr wichtig, allen Teilnehmern persönlich, von Mensch zu Mensch, zu begegnen und uns auszutauschen. Es erwartet uns eine wunderbare, sicherlich persönliche und intensive Zeit, für uns und natürlich für Dich ganz persönlich. Wir freuen uns, Dich bei dieser Reise ganz nah begleiten zu dürfen!

Herzlich

Theo und Markus