



The Retreat

AWAY!

Preise und Aufenthaltsübersicht 2026

Der Urwald Costa Ricas erwartet uns. Untenstehend siehst Du kurz und übersichtlich, wohin wir Dich entführen dürfen. In eine Welt voller kleiner und grosser Wunder und natürlich, auf eine einzigartige Reise, näher zu Dir. Alle Preise beinhalten eine Vegane- Biologische Vollpension mit Übernachtungen, alle Anwendungen, Treatments, Ausflüge & Transfers, die wie Dir untenstehend auflisten. Es gelten die Buchungs- und AGB Bedingungen der Pandanus Lodge & Retreats. Die individuelle Anreise ist im Preis nicht inbegriffen.

Kursübersicht:

Täglich 2 Stunden Yin Aerial Yoga mit Markus (16 Stunden)

Täglich 1,5 Stunden Yin- Achtsamkeitsmeditation mit Theo (12 Stunden)

Vier Lektionen variabel an Pilâtes mit Ilona Hefti, Inhaberin Pandanus Lodge

Lokaler Ausflug, Überraschung, und ein Wasserfallbadeausflug inbegriffen (Wetterabhängigkeit)

Individuelle persönliche Gespräche & Coachings, je nach Bedarf zu 45 Minuten. (Wie geht es Dir?)

Preise für 10 Tage, 9 Nächte:

Bungalow DZ, Zweierbelegung Vollpension & Treatments 3250.- USD. Pp.

Bungalow EZ, Einerbelegung Vollpension & Treatments 3950.- USD. Pp.

Optional auch Dreierbelegung pro Bungalow möglich zu 2950.- USD. Pp.

In unserem persönlichen Gespräch freuen wir uns sehr, mit Dir in den Austausch zu kommen und Deine Fragen zu beantworten. Es ist uns sehr wichtig, allen Teilnehmern persönlich, von Mensch zu Mensch, zu begegnen und uns auszutauschen. Es erwartet uns eine wunderbare, sicherlich persönliche und intensive Zeit, für uns und natürlich für Dich ganz persönlich. Wir freuen uns, Dich bei dieser Reise ganz nah begleiten zu dürfen!

Herzlich

Theo und Markus